

PŁYWAJ I TRENUJ w Chałupach

obóz READY TO SURF

16 - 22 czerwca 2025 (termin w Boże Ciało)

Wiatr, Woda, Treningi, Ludzie, Przygoda

Windsurfing / Wingfoil / Kitesurfing / Surfing - Szkolimy także OD ZERA!
Zaprasza Piotr Szwiec



NOWA FORMUŁA WYJAZDU - NOWE MIEJSCE - WIĘCEJ PRZESTRZENI DLA WAS

Zacznijmy od NOWOŚCI.

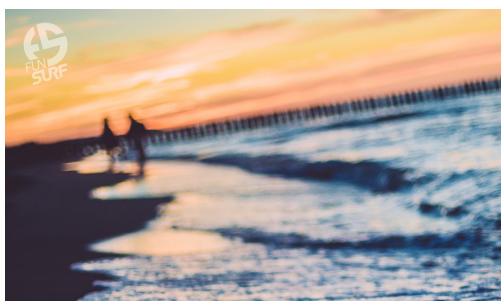
- W tym roku zmieniamy obozu. Pływamy, chillujemy i trenujemy w bazie FUNSURF PRZY MOŁO czyli centralnie w Chałupach.
- Zmieniamy także noclegi. Z racji kilku ostatnich lat spędzonych w małych spartańskich przyczepkach, zdecydowałem aby zostawić wam wolną rękę przy wyborze noclegów. Możecie wybrać kwatery prywatną lub przyczepę na pobliskim kemping. Będzie bardziej komfortowo, wygodniej, elastycznie.
- Nowy plan na aktywności, w tym czas dla siebie. Plan zajęć to przede wszystkim zajęcia na wodzie (szkolenia oraz surfing) treningi funkcjonalne, spotkania towarzyskie oraz czas dla was.

ZOBACZ JAK BYŁO W ZESZŁYCH LATACH:

<https://www.youtube.com/watch?v=dxwFJsWzazo>

Gdzie jedziemy

Jeśli nie znacie Helu to musicie odwiedzić to magiczne miejsce. W tym terminie nie będzie tłumów a natura powinna dać nam dużo możliwości do korzystania zarówno z wodnych jak i turystycznych opcji. Półwysep helski (długości ok 35 km) to jedyny w swoim rodzaju spot do uprawiania sportów wodnych. Płytko i co ważne cieplejsza niż w Bałtyku woda daje nam swobodę pływania. Zatoka po jednej stronie wydmy, morze w odległości ok. 200 metrów po drugiej stronie. Bujna roślinność. Polskie wybrzeże, czyli natura i szerokie piaszczyste plaże. Pełno historycznych miejsc do odwiedzenia.



KURSY WIND/WING/KITE

Codziennie przez 7 dni szkolimy się na wodzie pływając w topowej szkółce FunSurf. Szkolenie to jest obowiązkowe a poziom dla każdego - także od zera.

Dla początkujących polecam wybrać kurs Windsurfingu lub Wingfoila ze względu na łatwość oraz lepsze warunki wiatrowe.

Opis Kursów:

WINDSURFING

2 godziny pływania dziennie (pon-niedz.) gwarantują progres. Pływamy na najnowszym sprzęcie: deski JP Australia i żagle North Sails.

Zajmą się Wami doświadczeni instruktorzy FUNSURF posiadający aktualne uprawnienia oraz duże doświadczenie, jeśli chodzi o szkolenie osób na każdym poziomie i w różnym wieku.

Trener **Świec** także będzie czuwał i monitorował Wasz progres chociażby poprzez video analizę wybranych przypadków.



WINGGFOIL

Sztuka lewitacji oraz sama przyjemność z pływania nawet przy średnim wietrze! Oto czego możecie się nauczyć podczas tego **12 godzinnego** kursu Wingfoila. [Szczegóły tutaj.](#)

KITESURFING

Chętni skorzystają także ze szkolenia na kajcie. **5 - godzinny** kurs na odpowiednim poziomie zaawansowania pozwoli Wam poznać lub doskonalić pływanie z latawcem. Płytki i przestronna zatoka do raj dla kajarzy. Realizujemy kurs grupowy IKO [Szczegóły szkolenia.](#)

SURFING i SUP



Opcja dodatkowa wybierana w zależności od prognozy. SURFING czyli 2 godzinne szkolenie pod okiem Trenera Piotra Świec (trenera motorycznego Polskiej Kadry Surfingu). Dowiedziecie się jak złapać pierwsze fale i dlaczego jego prostota i naturalność ma miliony fanów na całym świecie. Do dyspozycji mamy także deski SUP. W planie SUP wycieczka po zatoce.

TRENINGI i pozostałe aktywności



Treningi funkcjonalne w zależności od pogody oraz planu dnia mamy 3 główne treningi wzmacniające oraz dodatkowe sesje **mobility/stretching/oddychanie**. Wszystko po to, aby ułatwić wam progres na desce. Do dyspozycji mamy drążki, przybory do ćwiczeń oraz dużą przestrzeń do ćwiczeń wolnych.



Weźmiecie także udział w rozgrywkach siatkówki plażowej oraz wycieczkach na longboardach, marszobiegu "Śledzia" i innych ciekawych aktywnościach jak dzień na evencie King Of The Bay z Mistrzem Świata w Windsurfingu Maćkiem Rutkowskim.

SPOT FUNSURF PRZY MOŁO

Kultowa miejscówka dla każdego fana sportów wodnych. Płytka woda, bezpieczny akwen, moło, przestrzeń, bliskość knajpek i centrum Chałup. Do tego wygodny parking i dostownie morze możliwości w zasięgu ręki.

ZAKWATEROWANIE I POSIŁKI

We własnym zakresie z pomocą organizatora.

PŁYWAJ I TRENUJ w Chałupach obóz Ready To Surf dla dorosłych 16 - 22 czerwca 2025 (termin w Boże Ciało)

Cena regularna: **650 zł**

Cena dla kursantów programu RTS oraz stałych klientów GWP: **550 zł**

- + **OBOWIĄZKOWY KURS WODNY** do wyboru - płatny na miejscu gotówką:
 - KURS WINDSURFINGU 12 H - **750 zł**
 - KURS KITESURFINGU IKO 5 H - **750 zł**
 - KURS WINGFOILA 12 H - **1500 zł**

Termin: 16 - 22 czerwca

(spotkanie organizacyjne niedziela wieczór - start kursu poniedziałek rano-zakończenie niedziela ok południa)

Cena zawiera

- program treningowy READY TO SURF
- program animacji FUNSURF i RTS (m.in. grill party)
- intro surfingowe
- ubezpieczenie NNW sport
- opiekę kadry instruktorskiej
- welcome pack
- zniżki od partnerów

Cena nie obejmuje:

- Wyżywienia - proponujemy wspólne śniadania
- Zakwaterowania - pomagamy we wspólnych rezerwacjach
- OBOWIĄZKOWEGO kursu: do wyboru WINDSURFING, WINGFOIL lub KITESURFINGU
- dojazdu (do dyspozycji campowiczów mamy specjalną grupę wyjazdową na której organizujecie się z transportem itp. Do chałup można dojechać także pociągiem. Stacja PKP Chałupy znajduje się kilkaset metrów od campingu).

Opcje dla chętnych:

- kurs Surfingu (dla chętnych) - szkolenie dla początkujących x 2 godz - 170 zł
- pianka surfingowa: wypożyczenie na cały tydzień 100 zł (dezynfekcja COVID)

Warunkiem rezerwacji jest wpłata zaliczki w ciągu 3 dni od potwierdzenia dostępności miejsc. Zaliczka wynosi 500 zł płatne na konto:

Ghetto Workout Poland Sp. Z o.o.

95 1140 2004 0000 3202 7745 4154

TYTUŁ: Imię, Nazwisko, Chałupy 16-22.06

Prosimy o dokonanie płatności końcowej na 20 dni przed rozpoczęciem imprezy wg Regulaminu

Płatność za kursy gotówką na miejscu.

ZAPISY: info@readytosurf.pl oraz piotr@[ghetto-workout.com](mailto:piotr@ghetto-workout.com)

Regulamin obozu:

<https://readytosurf.pl/wp-content/uploads/Regulamin-Plywaj-i-Trenuj-oboz-RTS-Chalupy-25.pdf>

Do poczytania o półwyspie:

https://pomorskie.travel/pl_PL/-/polwysep-hels-1

<https://www.polwysephel.pl>

Przed wyjazdem

<https://ghetto-workout.com/jak-spakowac-sie-na-surfing/>